

พรหมบี สมุนไพรบำรุงความจำ



พรหมบี สมุนไพรขึ้นชื่อเรื่องบำรุงความจำ มีการใช้กันมานานตั้งแต่อดีต ซึ่งในปัจจุบัน โดยองค์การเภสัชกรรม ได้นำมาต่อยอดพัฒนาทั้งในกระบวนการผลิตเพื่อให้เป็นระดับอุตสาหกรรมแบบครบวงจรจนได้เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสารสกัดสมุนไพร “พรหมบี สมุนไพรบำรุงความจำ” ในรูปแบบเม็ด ช่วยชะลอความเสื่อมของสมอง บำรุงสมองและความจำ

พรหมบี ได้รับการวิจัยมาตั้งแต่ปี 2548 โดยได้รับทุนวิจัยจากสภาวินิจฉัยแห่งชาติ ซึ่งเป็นกรวิจัยและพัฒนาพรหมบี เพื่อการใช้ประโยชน์ในการบำรุงความจำ เริ่มตั้งแต่การพัฒนาสารสกัดมาตรฐาน จดอนุสิทธิบัตรกระบวนการสกัด ทดสอบฤทธิ์ของสารสกัดต่อการเรียนรู้ และความจำของสัตว์ทดลอง โดยพบว่า พรหมบีสามารถป้องกันการสูญเสียความจำในหนูที่ถูกชักนำให้เกิดภาวะความจำเสื่อม โดยโมเดลที่ใช้ คือ ให้สัตว์ทดลองกินพรหมบีเป็นระยะเวลา 2 สัปดาห์ จากนั้นทำให้ความจำเสื่อม แล้วมาเทียบกับสัตว์ทดลองที่ไม่ได้กินพรหมบี

ปรากฏว่า สัตว์ทดลองที่กินพรหมบีมีความจำที่ดีกว่า สัตว์ทดลองที่ไม่ได้กินพรหมบี จึงเห็นได้ว่าพรหมบีช่วยป้องกันการเสื่อมของสมองได้ และผลการทดลองทางพิษวิทยา (พิษเฉียบพลันและพิษเรื้อรัง) พิสูจน์ได้ว่าพรหมบีไม่มีผลเสียต่อร่างกาย เมื่อทดลองโดยให้สัตว์ทดลองกินสารสกัดพรหมบี ในขนาดที่สูง เป็นระยะเวลา 9 เดือน พบว่าไม่มีสัตว์ทดลองตายหรือไม่มีอาการผิดปกติในอวัยวะภายในหรือในเนื้อเยื่อใดๆ



งานวิจัยชิ้นนี้ ซึ่งเป็นผลงานวิจัยของ **รศ.ดร. กัญญา อินฉันทน์** จากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ และคณะนักวิจัยร่วม นำไปสู่การได้รับรางวัลงานวิจัยดีเด่น สาขาวิทยาศาสตร์ เคมีและเภสัชศาสตร์ จากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) กระทรวงวิทยาศาสตร์ ประจำปี 2557 จากผลงานวิจัยเรื่อง “พรหมบี สมุนไพรบำรุงความจำ”

รศ.ดร.กัญญา อินฉันทน์ กล่าวว่ามีการศึกษาทางคลินิกเพิ่มเติมในกลุ่มอาสาสมัครสุขภาพดี อายุ 55 ปีขึ้นไป จำนวน 60 คน ที่คณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น โดยแบ่งให้อาสาสมัคร 30 คน ทานยาจริง และอาสาสมัครอีก 30 คน ทานยาหลอก โดยให้ทาน 300 มก. (1 เม็ด) และ 600 มก. (2 เม็ด) ต่อวัน ปรากฏว่ากลุ่มอาสาสมัครที่ทานยาจริงมีความจำ มีการทรงตัวที่ดี มีความจำและสมาธิ รวมทั้งการตอบสนองต่อสิ่งเร้าดีกว่า กลุ่มอาสาสมัครที่ทานยาหลอก โดยเห็นผลหลังจากทานยาติดต่อกัน 2 เดือนขึ้นไป นอกจากนี้ยังไม่พบผลข้างเคียงใดๆ ที่ต่างจากยาหลอก

โดยในระยะต่อไป ทางคณะผู้วิจัย จะได้ทำการศึกษาเพิ่มเติม ในผู้ป่วยที่มีความจำบกพร่อง โดยขณะนี้ได้เริ่มดำเนินการไปบ้างแล้ว โดยทำการศึกษาวิจัยที่คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และในอนาคตอาจจะมีการวิจัยในเด็กที่สมาธิสั้นและผู้ป่วยที่เป็นอัลไซเมอร์ด้วย

นับว่างานวิจัยชิ้นนี้ จะมีประโยชน์อย่างมากในสังคมไทย ปัจจุบันที่คนเรามีอายุยืนยาวขึ้น แต่ขณะเดียวกันก็ต้องประสบกับปัญหาสุขภาพมากขึ้นด้วยเช่นกัน โดยเฉพาะปัญหาภาวะสมองเสื่อมที่เป็นเหตุให้การจดจำเสื่อมถอยลง หลงลืมจำอะไรไม่ได้ ซึ่งเริ่มพบมากในผู้สูงวัยที่อายุ 55 ปีขึ้นไป ซึ่งภาวะสมองเสื่อมมีผลสำคัญมากในการใช้ชีวิตประจำวัน อาจทำให้การช่วยเหลือตัวเองไม่ได้หรืออาจหายจากบ้าน การเป็นภาระของคนในครอบครัว

ดังนั้น การป้องกันปัญหาภาวะสมองเสื่อมด้วยการดูแลสุขภาพตั้งแต่ในวัยหนุ่มสาว ไม่ว่าจะด้วยการออกกำลังกาย ทานอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ หรือทางเลือกเสริมด้วยการทานอาหารเสริมบำรุงสมองและความจำ ย่อมจะช่วยป้องกันภาวะสมองเสื่อมได้

สมุนไพรพรหมบี จึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการดูแลสุขภาพสมองและบำรุงความจำ ที่น่าสนใจเพราะเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ ที่ไม่มีผลข้างเคียง อีกทั้งยังช่วยบำรุงสุขภาพโดยรวมได้ดียิ่งด้วย